

Anamnese

Was ist ihr aktuelles Symptom?

Seit wann bestehen die Beschwerden?

Dauern die Beschwerden an oder verschwinden sie zwischendurch?

Wie oft treten die Beschwerden auf? Tageszeiten, Jahreszeiten?

Gibt es einen Auslöser?

Wie sind die Beschwerden?

Haben Sie Allergien?

Wie schlafen Sie?

Wie viel trinken Sie am Tag?

Nehmen Sie Medikamente? Wenn ja, welche? Seit wann?

Genussmittel? Zum Beispiel Rauchen, Kaffee, Alkohol- seit wann, wie viel am Tag?

Haben Sie Vorerkrankungen? (Kindheit, Jugend)

Gab es Traumen, Operationen? Auch wenn diese schon länger zurückliegen: schreiben Sie bitte alle auf.

Gibt es familiär gehäufte Erkrankungen?

Haben Sie aktuelle Blutbilder oder Arztbriefe? Bringe Sie diese gerne zum ersten Termin mit.